



# AOSP - Planning Hebdomadaire des Séances d'Entraînement - Saison 2023/2024



Catégories	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<b>U6-U7 (Mixité)</b> Nombre : 7			<b>Honneur</b> 14H00-15H30			<b>Alternance Plateau ou Séance</b> 10H30-12H00
<b>U8-U9 (Mixité)</b> Nombre : 30			<b>Plaine de Jeu</b> 15H45-17h15			<b>Alternance Plateau ou Séance</b> 10H30-12H00
<b>U10-U11 (Mixité)</b> Nombre : 56	<b>Plaine de Jeu</b> 18H00-19H30		<b>Synthétique</b> 10H30-12H00			<b>Plateau</b> 10H00-11H30
<b>U12-U13 Masculins</b> Nombre : 27			<b>Synthétique</b> 14H00-15H45	<b>Plaine de Jeu</b> 18H15-19H30		<b>Matches</b> 11H30-13H15
<b>U12-U15 Féminines</b> Nombre : 30		<b>Synthétique</b> 18H15-19H45	<b>Plaine de Jeu</b> 17H30-19H00			<b>Matches</b> <b>U13F</b> : 13H30-15H15 <b>U15F</b> : 15H45-16H45
<b>U14-U15 Masculins</b> Nombre : 39	<b>Synthétique</b> 18H30-20H00		<b>Synthétique</b> 16H00-17H45		<b>Synthétique</b> <b>U14</b> : 18H15-19H30	<b>Matches</b> 13H15-15H45
<b>U16-U17 Masculins</b> Nombre : 66	<b>Plaine de Jeu</b> <b>U16</b> : 19H15-21H00	<b>Plaine de Jeu</b> <b>U17</b> : 19H15-21H00		<b>Synthétique et Plaine de jeu</b> 19H15-21H00		<b>Matches</b> <b>U16</b> : 15H45-17H45 <b>U17</b> : 10H30-12H15*
<b>U18-U19 &amp; Séniors Masculins</b> Nombre : 90	<b>Synthétique</b> 19H45-21H00		<b>Synthétique et Plaine de jeu</b> 19H15-21H15		<b>Synthétique et plaine de jeu</b> 19H30-21H30	<b>Matches</b> <b>U19</b> : 17H45-19H45
<b>U16-U18 &amp; Séniors Féminines</b> Nombre : 37		<b>Synthétique</b> 19H30-21H00			<b>Plaine de Jeu</b> 19H30-21H00	<b>Matches</b> <b>U18F</b> : 15H45-16H45
<b>Spécifique Gardiens U13-U16</b> Nombre : 7			<b>Synthétique</b> 17H30-18H30			
<b>Spécifique Gardiens U17-Séniors</b> Nombre : 7			<b>Synthétique</b> 18H30-20H00			
<b>Loisirs</b> Nombre : 15				<b>Structure Foot5 (City)</b> 19H00-20H30		<b>*Nota : Matches U17</b> Dimanche matin 10H30-12H15