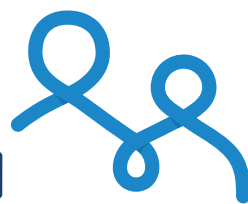


Semaine Nationale des retraités et personnes âgées

MISSILLAC

Les 8 et 9 octobre 2026

 **Espace la Garenne**


**La
Semaine
Bleue**
À tout âge, ensemble !

Gratuit

Jeudi 8 oct. à 14 h 00 : Thé dansant

Vendredi 9 oct. à 14 h 00 : Atelier gestes qui sauvent

 **Événements suivis d'un moment convivial** 



Inscription
Thé dansant



► Inscription
Gestes qui
sauvent



**Relions tous les âges
dans des territoires engagés !**

Événements gratuits – Ouverts aux + de 60 ans – à l'Espace la Garenne

Mairie de Missillac - Service CCAS

02 40 88 31 09 · ccas@missillac.fr · www.missillac.fr



MISSILLAC

Les 8 et 9 octobre 2026

Gratuit



Espace la Garenne

Jeudi 8 octobre : Thé dansant

14 h 00 : D'accord ' et on voix

Duo de chanteuses et musiciennes, Marie Mahé-Guihard et Titia Le Toquin vous invitent à partager leur passion de la musique à travers un répertoire de chansons françaises et de musette. Accompagnées à l'accordéon, au piano, à la guitare et au ukulélé, elles vous promettent un moment convivial, rythmé par des mélodies intemporelles.

Marie MAHÉ-GUIHARD et Titia LE TOQUIN sont enseignantes à l'Escale musicale (École de musique de Saint-Gildas-des-Bois).
Prestation suivie d'un gouter préparé par Le Fournil du Château



Vendredi 9 octobre : Atelier gestes qui sauvent

14 h 00 : avec l'Union Départementale des Sapeurs-Pompiers de Loire-Atlantique (UDSP 44).

Cet atelier vous permet d'être sensibilisé à certaines situations d'urgences vitales et à la mise en place des gestes adaptés pour secourir et alerter.

Atelier animé bénévolement par Dylan ROBARD, Sapeur-Pompier volontaire et membre de l'association «Osons Ici et Maintenant».

Places limitées à 15 personnes

Atelier suivi d'un gouter préparé par la Tribu des Gourmands



Inscription Semaine bleue - Jeudi 8 octobre à 14h : D'accord 'et on voix - Thé dansant



Événements gratuits
sur inscription

Inscription Semaine bleue - Vendredi 9 octobre à 14h00 : Atelier gestes qui sauvent



Le lien conducteur : la mobilité solidaire

Vous avez besoin de vous faire emmener aux animations ?

Contactez le référent de l'association minimum 48h à l'avance : 07 65 68 33 35

